

ACTIVITATS ALS PORTS ESCALA

Per al públic general:

- Visita lliure als vaixells participants (amb horaris de visita)

Per als joves grumets:

- Rebuda de les tripulacions per les autoritats locals
- Activitats esportives
- Activitats relacionades amb la navegació
- Visites a museus, monuments i recintes arqueològics
- Senderisme
- Jocs tradicionals



CATALUNYA AL TRAVÉS 2019

Del 12 al 22 d'abril

LA VELA
COM A
ESCOLA
DE VIDA

informacio@mmb.cat

Organitza:



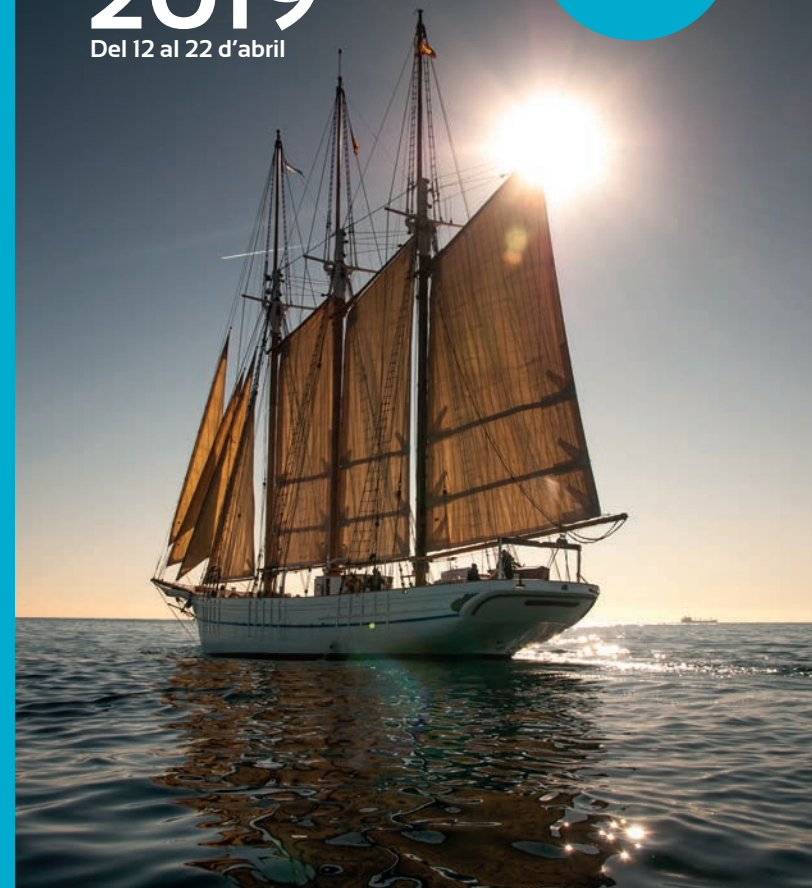
Col·labora:



CATALUNYA AL TRAVÉS 2019

Del 12 al 22 d'abril

LA VELA
COM A
ESCOLA
DE VIDA



DLB 2500-2019

La Catalunya al Través. La Vela com escola de vida és un projecte de formació per a joves basat en l'aprenentatge mitjançant la navegació a vela.

El projecte té com objectiu acostar els joves catalans –amb o sense experiència prèvia en navegació– al món de la vela, a través de viure una experiència que esdevé una gratificant i excel·lent activitat educativa.

Es fa una travessa que recorre la costa catalana amb velers històrics i tradicionals en els quals s'hi embarquen els joves grumets.

La III Catalunya al Través consta de:

- **2 Navegacions de trasllat: Port d'origen-Palamós i La Ràpita-Port d'origen.**
- **3 Navegacions a vela: Palamós-Badalona, Badalona-Tarragona i Tarragona-La Ràpita.**
- **4 Estadades a port escala: Palamós, Badalona, Tarragona i Sant Carles de la Ràpita.**

El programa d'activitats als ports pels joves participants complementa l'experiència de la navegació en els vaixells de vela.

LA VELA COM ESCOLA DE VIDA

La formació mitjançant la vela utilitza l'experiència de la navegació i de formar part d'una tripulació com a mitjà per despertar valors i desenvolupar habilitats personals i socials.

Els joves s'embarquen als velers com a grumets. Són integrats per la tripulació en les rutines de la vida a bord, les regles de convivència i les tasques establertes. Són instruïts pels mateixos tripulants en les disciplines de la navegació i les maniobres de govern de l'embarcació.

L'experiència els ajuda a aprendre en:

- Treball en equip i cooperació
- Disciplina
- Respecte i convivència
- Adaptació a un medi diferent
- Enfrontant-se a reptes que semblen inabastables
- Assumpció de responsabilitats i de riscos controlats

Els efectes d'aquesta activitat són plenament positius: els nois i les noies enforteixen la confiança en sí mateixos i descobreixen fortaleses i talents amagats, tot entenent el valor del treball en equip.

Tots aquests elements junts converteixen la Catalunya al Través en una experiència educativa i vital per al jovent.

DATES I RECORREGUT

Del divendres 12 al dilluns 22 d'abril de 2019:

- **Dia 12. Navegació a Palamós des dels ports d'origen**
- **Dia 13. Estada a Palamós**
- **Dia 14. Estada a Palamós**
- **Dia 15. Etapa vela 1: Palamós - Badalona**
- **Dia 16. Estada a Badalona**
- **Dia 17. Etapa vela 2: Badalona - Tarragona**
- **Dia 18. Estada a Tarragona**
- **Dia 19. Etapa vela 3: Tarragona - La Ràpita**
- **Dia 20. Estada a Sant Carles de la Ràpita**
i Les Cases d'Alcanar.
Navegació de tornada als ports d'origen
- **Dia 22. Navegació de tornada i arribada als ports d'origen.**